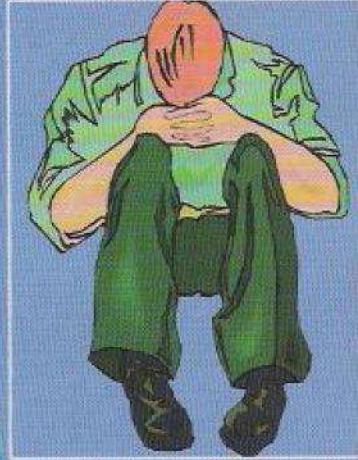
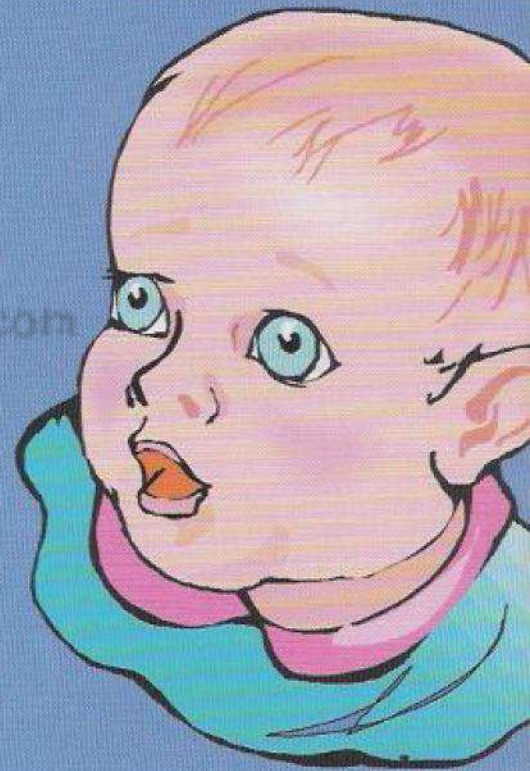


# DOSSIER 6

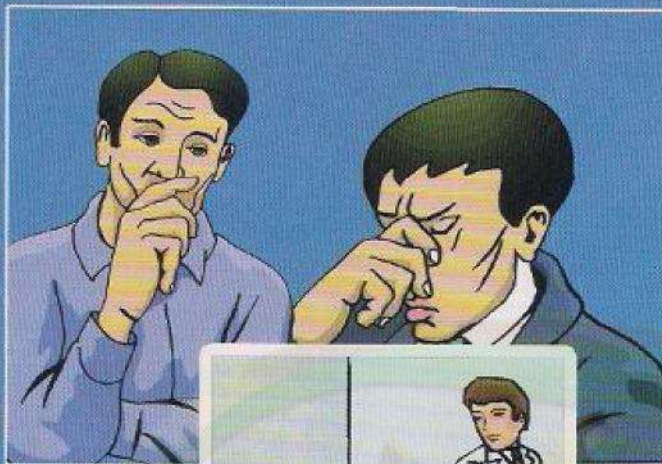


## UN MALADE

[BonjourKoweit.com](http://BonjourKoweit.com)

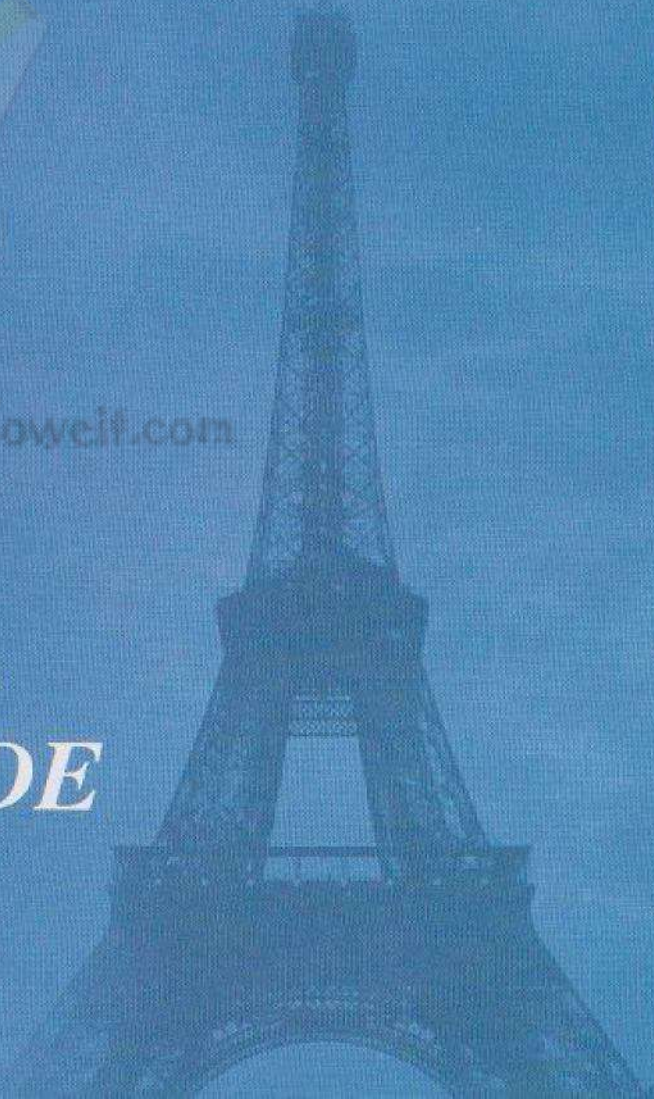
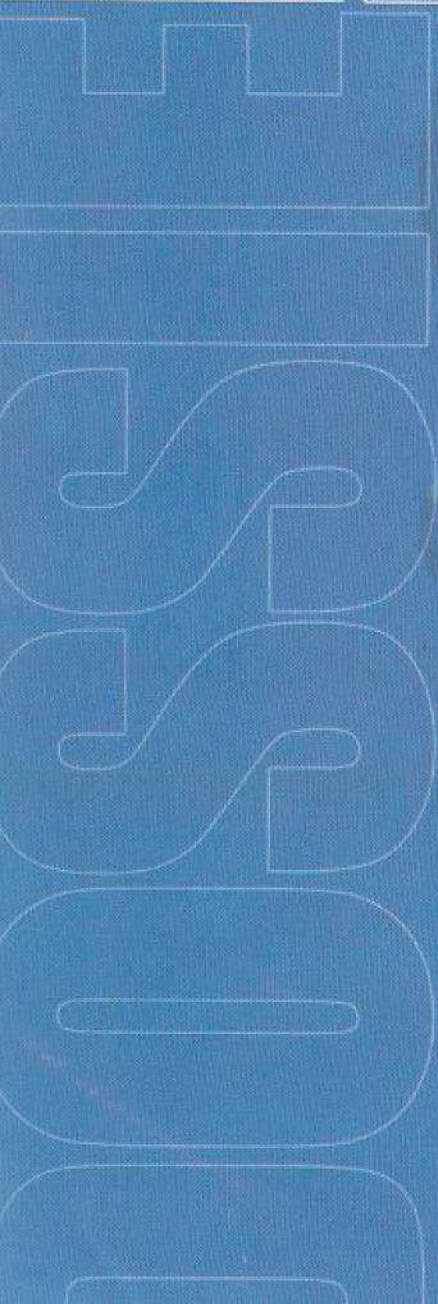


# DOSSIER 6



Bonjour Koweït.com

## Dossier 6 *UN MALADE*



- D'après le dialogue "Un malade", résumez brièvement la situation:

..... Hassan est malade. Il va chez le docteur.  
 ..... Le docteur l'examine. Il lui conseille de se reposer et  
 ..... de prendre des médicaments.  
 .....  
 .....

- Répondez aux questions:

1 - Où est Hassan maintenant?

..... Il est chez le docteur.

2 - Pourquoi ?

..... Parce qu'il est malade.

3 - Où est-ce que Hassan a mal?

..... Il a mal à la tête.

4 - Quelle est sa maladie?

..... Il a un bon rhume.

5 - Qu'est-ce que le médecin lui conseille de prendre?

..... Il lui conseille de prendre des médicaments.

6 - Qu'est-ce qu'il lui donne ?

..... Il lui donne une ordonnance.

7 - Que doit faire Hassan à la maison?

..... Il doit se reposer. ( Il doit rester au lit 2,3 jours )

● Mettez les éléments suivants dans l'ordre chronologique:

- 1 - Examiner le malade
- 2 - Rentrer et se reposer à la maison
- 3 - Être fatigué
- 4 - Faire une ordonnance
- 5 - Aller chez le médecin

1	Être fatigué
2	Aller chez le médecin
3	Examiner le malade
4	Faire une ordonnance
5	Rentrer et se reposer à la maison

● Donnez le sens des mots :

- 1 Un traitement, c'est:
  - Une maladie.
  - Un médicament.
  - Une fièvre.
- 2 La bouche, c'est:
  - Une partie du corps humain.
  - Fermé.
  - Bouché .
- 3 J'ai de la fièvre, c'est ;
  - J'ai la température élevée.
  - Ma température est normale.
  - Ma température est 37°.
- 4 Il est chez le docteur
  - À la maison ou à l'hôtel.
  - Chez lui ou chez des amis.
  - À la clinique ou à l'hôpital.

● Complétez avec les parties du corps humain:

..... **La bouche** ..... est pour manger et parler .

..... **La main** ..... est pour écrire.

..... **Les jambes** ..... sont pour marcher.

..... **Les yeux** ..... sont pour voir.

..... **Le nez** ..... est pour respirer.

..... **Les oreilles** ..... sont pour écouter.

BonjourKoweit.com

Avoir...

● **Faites des phrases avec:**

1 - Avoir / mal

**J'ai mal au bras** .....

2- Avoir / angine

**Tu as une angine ?** .....

3 - Avoir / raison

**Vous avez raison madame.** .....

4 - Avoir / voiture

**Nous avons une belle voiture** .....

5 - Ne pas avoir / travail

**Il n'a pas de travail.** .....

● **Transformez «à l'impératif» comme dans l'exemple:**

Présent	Impératif
0 - <b>Nous</b> parlons	parlons
1 - Tu écoutes	1 - <b>Écoute</b> .....
2 - Tu prends un café.	2 - <b>Prends un café.</b> .....
3 - Vous faites du sport.	3 - <b>Faites du sport</b> .....
4 - Nous allons au club.	4 - <b>Allons au club.</b> .....
5 - Vous tousssez.	5 - <b>Toussez.</b> .....
6 - Tu bois du jus.	6 - <b>Bois du jus.</b> .....
7 - Tu ne sors pas le soir.	7 - <b>Ne sors pas le soir.</b> .....
8 - Tu manges bien.	8 - <b>Mange bien.</b> .....
9 - Nous restons chez nous.	9 - <b>Restons chez-nous.</b> .....
10 - Vous vous reposez.	10 - <b>Reposez-vous.</b> .....

● Conjuguez les verbes «à l'impératif» selon le modèle:

Impératif	Impératif
Dormir tôt	Ne pas travailler beaucoup
Dors tôt	<b>Ne travaillez pas beaucoup...</b>
S'asseoir	Rester au lit
<b>Asseyez-vous.....</b>	<b>Reste au lit.....</b>
Ne pas prendre ce médicament	Aller à l'hôpital
<b>Ne prends pas ce médicament</b>	<b>Allons à l'hôpital.....</b>
Se reposer	Ne pas oublier les comprimés
<b>Reposez-vous.....</b>	<b>N'oublions pas les comprimés</b>

● Écrivez des SMS:

1 - Ahmed s'informe de la santé de son père, écrivez son message:

Qu'est-ce qui se passe papa ?

2- Le père répond:

Je suis malade.

3 - Le docteur donne un conseil:

Ne prenez pas de boissons froides.

4 - Ali est fatigué, son ami lui conseille de se reposer, écrivez son SMS:

Repose-toi quelques jours.

5 - Luc explique sa maladie:

J'ai mal à l'estomac. Je n'ai pas d'appétit.



### Faites des listes:

#### Les maladies

La grippe

Le rhume

La toux

La fièvre

Le nez bouché

Mal au dos

#### Les médicaments

Le sirop

Les injections

Les pommades

Les comprimés

Les gouttes

Les vitamines

#### Mon corps

La tête

L'épaule

La main

Le bras

La jambe

Le ventre

- D'après le document « l'homme stressé », répondez aux questions suivantes:

1 - De quoi s'agit-il ?

**Il s'agit du stress.**.....

2 - Qu'est-ce qu'on a préparé sur ce sujet?

**On a préparé un article.**.....

3 - Pourquoi les gens souffrent du stress ? [ 1 cause ]

**Parce qu'on pense souvent au travail.**.....

4 - Comment éviter le stress ? [ 1 solution ]

**Il faut garder une attitude optimiste.**.....

- D'après le document « l'homme stressé », relevez quelques gestes qui causent le stress puis, trouvez la solution de chaque problème;

Gestes négatifs	Solution
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Se coucher tard.</li> <li>● <b>Avoir un budget limité...</b></li> <li>● <b>Se disputer avec les autres</b></li> <li>● <b>Manger à des heures... irrégulières ou devant la TV</b></li> <li>● <b>Vivre dans un environnement bruyant.</b></li> <li>● <b>Penser souvent au travail</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bien dormir.</li> <li>● <b>Changer votre mode de vie.</b></li> <li>● <b>S'accepter et accepter les autres.</b></li> <li>● <b>Bien manger, aliments équilibrés.</b></li> <li>● <b>Respecter les traditions musulmanes.</b></li> <li>● <b>Lire toujours le Sacré Coran.</b></li> </ul>

\* Travailler beaucoup sur l'ordinateur.

\* Faire du sport.

● Répondez aux questions:

À VOUS

1 - Comment est-ce que vous vous sentez?

..... **Je me sens mal** .....

2 - Où est-ce que vous avez mal?

..... **J'ai mal à la tête** .....

3 - Quelle est votre température ?

..... **Elle est élevée** .....

4 - Vous prenez des jus de fruits ?

..... **Oui, j'en prends** .....

5 - Vous dormez bien?

..... **Non, je dors peu** .....

6 - Quels conseils vous donnez à votre voisin qui est stressé?

..... **Il faut lire toujours le Sacré Coran et faire du sport** .....

BonjourKoweit.com

- Vous lisez le message de Ali :

Je me sens mal, je suis fatigué. J'étudie la nuit, je ne fais pas de sport, je marche peu, j'ai de la fièvre, qu'est-ce que vous me conseillez ?

- Le docteur lui répond et il lui donne des conseils, écrivez son message:

Reposez-vous !

**Dormez tôt.**

**Faites du sport.**

**Prenez des médicaments.**

**Mangez bien, des produits naturels.**

**Changez votre mode de vie.**

- Ali est stressé, il parle de ses mauvaises habitudes générales, et il donne 5 causes du stress. Écrivez son mail.

Je m'appelle Ali, je suis fatigué, je souffre du stress:

.Je passe souvent des examens.....

.Je joue beaucoup avec mon ordinateur.....

.Je me couche tard, et je dors peu.....

.Je me dispute avec les autres.....

.J'ai un budget limité.....

- Son ami Radi lui donne des conseils pour limiter le stress. Écrivez son mail.

.Gardez une attitude optimiste.....

.Faire du sport. ( de la natation , du cheval ..... )

.Dormez bien et faites 30 minutes de sieste.....

.Acceptez-vous et acceptez les autres.....

.Changez votre mode de vie.....

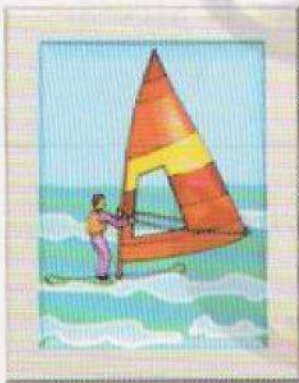
● À l'aide des images, faites des affiches pour réduire le stress:



Garder une attitude optimiste



Lire toujours le Sacré Coran.



Faire de l'exercice physique comme la planche à voile.



Faire de l'exercice physique comme la marche à pied.

BonjourKoweït.com