

# DOSSIER 6

## Un malade



J'apprends à:

- Parler des maladies
- Donner des ordres et conseils sur la santé

BonjourKoweit.com



# DOSSIER 6



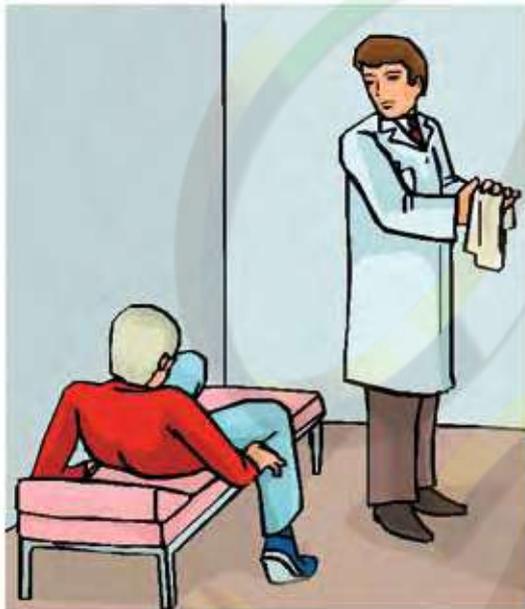
BonjourKoweif.com

Dossier 6

DOSSIER



Un Thermomètre pour  
mesurer la température  
d'un malade



Le malade est chez le docteur

BonjourKovvif.com

Le médecin examine le malade



## Dialogue

Hier, Hassan s'est bien amusé pendant la fête de fin d'année, il a trop mangé.

Il s'est couché tard la nuit, il était fatigué, et il a un peu de fièvre.

Maintenant, il est chez le docteur:

Hassan: Bonjour docteur.

Le docteur: Bonjour, asseyez-vous. Alors qu'est-ce qui se passe?

Hassan: Ça ne va pas du tout docteur, j'ai mal à la tête, je tousse beaucoup, je crois que j'ai un peu de fièvre.

Le docteur: Bon, ouvrez votre bouche, c'est bien, tousssez, respirez, je vais prendre votre tension, 11,2 : elle est normale ...Vous avez un bon rhume.

Hassan: C'est grave docteur?

Le docteur: Non, mais je vous conseille de rester au lit deux, trois jours.

Hassan: Mais j'ai beaucoup de travail docteur.

Le docteur: Vous êtes malade, vous devez vous reposer.

Hassan: Oui docteur, je pense que vous avez raison.

Le docteur: Alors, voici votre ordonnance : Des comprimés, le matin, à midi, et le soir après les repas, des gouttes dans le nez quand il est bouché, et ne prenez jamais de boissons froides!

Hassan: Bien docteur.

Le docteur: Allez, rentrez vite à la maison et reposez-vous!

Hassan: Oui, merci, au revoir docteur.

1 **Ça ne va pas du tout** = je vais mal # je vais bien

2 **Il est chez le docteur** = il est **à la clinique** / il est **à l'hôpital**.

3 **Je tousse**



4 **Les médicaments** = les traitements = les remèdes

Les sirops

Les pommades

Les injections

Les comprimés



5 **Des gouttes dans le nez:**



6 **J'ai un peu de fièvre** = ma température est 39°

Ma température est élevée # normale.

7 **Je prends votre tension**

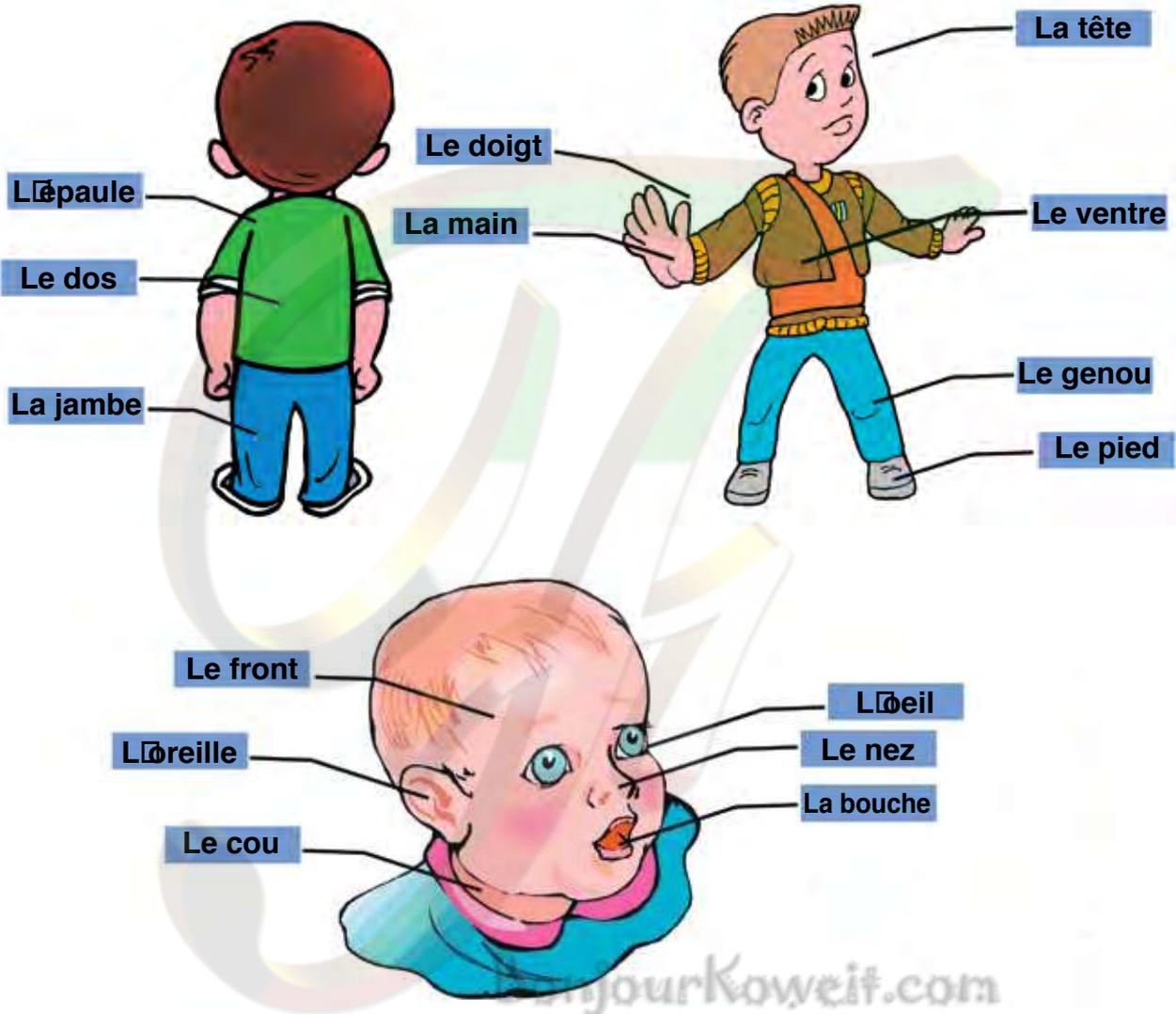
- Le médecin examine la malade.



8 **C'est grave** = c'est dangereux.

### 9- J'ai mal....

#### Les parties du corps humain



#### Attention:

- La **bouche**

- **Boucher** = fermer # ouvrir

[verbes]

- Il est **bouché** = il est fermé # ouvert

[adjectifs]

#### À chercher dans le dictionnaire les mots:

- Ordonnance.....
- Rhume.....
- Repos.....

1. Avoir + .....

- J'ai mal à la tête.
- J'ai de la fièvre.
- Vous avez l'angine.
- J'ai beaucoup de travail docteur
- Vous avez raison.

**1- Construction, comment?**

|                 |            |   |
|-----------------|------------|---|
| <b>J'ai mal</b> | <b>à</b>   | la tête / la gorge / la main / la jambe / l'estomac / l'œil       |
|                 | <b>au</b>  | bras / ventre / dos / nez / doigt                                 |
|                 | <b>aux</b> | jambes / bras / yeux / oreilles / doigts / pieds                  |
| <b>J'ai</b>     |            | une angine / un rhume / la grippe / de la fièvre / du travail.... |
|                 |            | raison / tort / froid / chaud / peur...                           |
|                 |            | 17 ans / une voiture / une villa...                               |

**2- Attention:**

**Avoir + participe passé d'un verbe → passé composé**

**J'ai pris froid – v. prendre**

**J'ai attrapé un rhume – v. attraper.**

BonjourKoweit.com



- Vous pouvez donner la conjugaison du verbe avoir?
- Vous pouvez donner des phrases complètes avec «avoir»?

### 2. L'Impératif

Ouvrez votre bouche, toussez!

→ Impératif ←

#### 1- Utilisation, pourquoi?

Pour donner des ordres, des conseils, des interdictions.

#### 2- Construction, comment?

| Groupes des verbes  | Forme du verbe                                  | Exemple  | Impératif négatif   |
|---|---|--|---|
| Premier groupe<br><b>er</b>                               | --- <b>e</b><br>--- <b>ons</b><br>--- <b>ez</b> | <b>Regarder</b> →<br>- <b>Regarde</b><br>- <b>Regardons</b><br>- <b>Regardez</b> | <b>Ne regarde pas</b><br><b>Ne rentrons pas</b><br><b>Ne manger pas</b> |
| Les autres verbes<br><b>re</b><br><b>ir</b><br><b>oir</b> | <b>Tu</b><br><b>Nous</b><br><b>Vous</b>         | - <b>Prendre</b> →<br>- <b>Prends</b><br>- <b>Prenons</b><br>- <b>Prenez</b>     | <b>Ne prends pas</b><br><b>Ne disons pas</b><br><b>N'ouvrez pas</b>     |

#### 3- Attention:

Verbe [aller]

Va

Allons

Allez

BonjourKoweit.com

### À vous

- Vous pouvez donner des phrases à l'impératif affirmatif avec les verbes:  
**Écouter, manger, faire, voir, boire, écrire...?**

- Vous pouvez donner des phrases à l'impératif négatif?

**1- S'informer de sa santé:**

- Qu'est-ce qui se passe?
- Ça ne va pas? Ça va?
- Qu'est-ce qui ne va pas?
- Tu as l'air fatigué?
- Tu n'as pas l'air en forme, qu'est-ce qu'il y a?

**2- Parler de sa santé:**

- **J'ai mal** à la tête / à l'estomac / au ventre / aux yeux...
- **J'ai** de la fièvre / une angine / un rhume / la grippe...
- **Je suis** malade / fatigué...
- **Je vais mal** / je ne vais pas bien...
- **J'ai** attrapé un rhume
- **J'ai** pris froid
- Je me sens mal
- Je n'ai pas d'appétit

#

Je vais bien

Je suis en forme / en pleine forme

Je me sens bien / mieux

**3- Donner des ordres****a- Avant d'examiner un malade:**

- Toussez
- Ouvrez votre bouche
- Allongez-vous...

**b- Après examiner un malade.**

- Prenez ces médicaments... [1, 2, 3] fois par jour.
- Restez chez vous
- Reposez-vous
- Rentrez
- Faites...
- Ne travaillez pas
- Ne mangez pas...

BonjourKoweit.com

- Avec votre voisin vous vous informez de votre santé.
- Avec votre voisin, vous jouez les rôles d'un malade avec un médecin, un dentiste, un oculiste...
- Choisissez un élément de chaque liste et faites des dialogues!

### Liste des maladies

Un rhume  
Une angine  
Froid  
Fièvre  
Toux  
Nez bouche  
Grippe  
Fatigue  
Mal au dos  
à la tête  
à la jambe  
à l'estomac  
aux dents

### Liste des ordres

Allongez-vous  
Toussez  
Asseyez-vous  
Ouvrez la bouche  
Fermez le yeux  
Regardez

### Liste des médicaments

Des comprimés  
Des gouttes  
Des pommades  
Des sirops  
Des injections  
Des vitamines  
Un cachet de Panadol...

### Liste des conseils

Restez au lit...  
Rentrez à la maison  
Prenez des boissons chaudes  
Reposez-vous quelques jours  
Ne jouez pas longtemps à l'ordinateur  
Faites du sport  
Ne mangez pas trop



## L'Homme stressé Victime de la vie moderne

L'équipe de travail dans le conseil des jeunes a posé quelques questions aux jeunes gens:

- Vous êtes stressé? Pourquoi?



- Êtes-vous équilibré physiquement?



- Comment lutter contre le stress?



- Vous faites du sport?

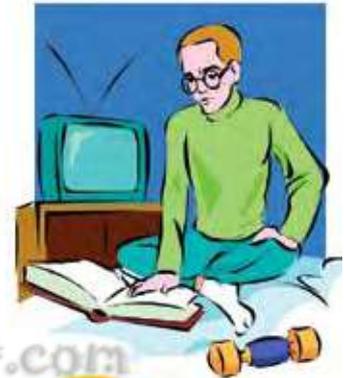
- Et que faites-vous pour une vie saine?

On a préparé un article sur ce sujet pour le présenter dans le journal mural de son lycée.

# Non au stress Solution = Sport...

## Beaucoup de gens souffrent de stress. Pourquoi?

- On passe souvent des examens.
- On joue beaucoup avec son ordinateur.
- On se couche tard, et on dort peu.
- On vit dans un environnement bruyant.
- On travaille [étudie] plus de 10 heures par jour.
- On a beaucoup de devoirs à faire après les horaires d'école, et on pense souvent au travail.
- On mange à des heures irrégulières ou devant la télévision.
- On se dispute fréquemment avec la famille, les amis ou les voisins.
- On a un budget limité.



Bonjourkoweit.com



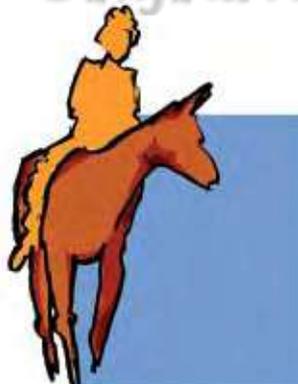
# Non au stress Solution = Sport...

## Comment vivre en bonne santé, et sans stress?

- Lire toujours le «Sacré Coran».
- Faire de la natation, et du cheval, [comme l'Islam nous conseille]
- Respecter les traditions musulmanes.
- Faire de l'exercice physique comme: la marche à pied, le cyclisme, la gymnastique, la planche à voile,....
- Bien dormir, et faire 30 minutes de sieste.
- Bien manger, aliments équilibrés.
- Garder une attitude optimiste, et voir la vie de façon positive.
- S'accepter et accepter les autres.
- Finalement, changer votre mode de vie.



## “Conseil des jeunes”



bonjourkoweit.com